






Maria Montessori Schule Brühl

**Speiseplan für die Woche
vom 27. Januar 2020 bis 30. Januar 2020**

 Geflügelfleisch
 Rindfleisch
 Vegetarisch
Fisch

Montag, 27. Januar

**Geflügel-Frikandel
(Bratenrolle)
in Tomaten-
Paprika-Zucchini-Ragout
dazu Backkartoffeln
Joghurtspeise natur**

Dienstag, 28. Januar

**Brokkoli-Nuss-Ecke
mit fruchtiger Currysau-
ce dazu Reis
Fruchtcocktail**

Mittwoch 29. Januar

**Hähnchen-Nuggets
mit Tomaten-Curry-
Sauce dazu Reis
Heidelbeerquark**

Donnerstag 30. Januar

**Gebratene Pasta
mit Paprika, Erbsen,
Bohnen, Mais und Möh-
ren dazu Tomatensauce
und Blattsalat mit
Joghurt-Dressing
Quarkspeise natur**