



Maria Montessori Schule Brühl



Speiseplan für die Woche vom 16. Oktober bis 19. Oktober 2017

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch

Montag, 16. Oktober



**Wurstgulasch
(Geflügel)
in pikanter
Gemüsesauce dazu
Kartoffelpüree**

Dienstag, 17. Oktober



**Hähnchenbrust
in Tomatensauce
dazu Nudeln
und Bohnensalat
mit Essig-Öl-Dressing**

Mittwoch 18. Oktober



**Rinderhacksteak mit
Paprika-Sauce dazu
Reis und
Erbsen-Möhren "Natur"**

Donnerstag, 19. Oktober



**Vollkorn-Nudeln
mit einem
Zucchini-Basilikum To-
matenragout**

Der Speiseplan wurde geschrieben von: Julian